

COMMUNIQUÉ

Formation offerte aux personnes retraitées :
Vivre pleinement sa retraite
Pour enrichir son quotidien

Saint-Romuald, le lundi 30 août 2010 – Quand une personne quitte la vie professionnelle pour entrer dans une nouvelle tranche de vie, à la retraite, elle peut parfois se retrouver désorientée et vivre l'isolement. Pour aider les nouveaux retraités et ceux et celles qui y sont depuis quelques années déjà à faire face à cette situation, le Centre d'éducation des adultes des Bateliers a mis sur pied une formation adaptée : **Vivre pleinement sa retraite**.

Ce cours d'une durée de huit semaines s'adresse aux retraités qui veulent faire un bilan personnel et professionnel afin de mettre en place un projet pour enrichir leur quotidien. C'est une occasion de faire des rencontres et d'explorer de nouvelles activités. *Le coût de la formation est très accessible : seulement 25 \$ pour 48 heures de formation. Les cours ont lieu au CEA des Bateliers de Lévis (23, rue Pie-X).* Pour inscription ou information : téléphoner au 418 838-8566, poste 80327.

Pour plus de détails, on peut également visiter le www.educationdesadultes.qc.ca et cliquez sur « Retraités » dans le menu de gauche.

Début des cours :	12 octobre
Durée :	8 semaines
Horaire :	mardi et jeudi de 13 h à 16 h
Coût :	25 \$ - pour 48 heures de formation (certificat de naissance obligatoire)
Lieu des cours :	CEA des Bateliers à Lévis (23, rue Pie-X)
Pour s'inscrire ou s'informer :	418 838-8566 poste 80327

– 30 –

Source : *Nathalie Gagnon*
Services éducatifs – Adultes et formation professionnelle
418 838-8300 poste 80226
(418 888-0500 ou 418 796-0500 sans frais dans Lotbinière)
nathalie.gagnon@cnavigateurs.qc.ca