

MENU DE LA CAFÉTÉRIA CSDN

2019-2020

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02-06 sept 30-04 oct 28-1 nov 06-10 janv 03-07 fév 02-06 mars 30-03 avril 25-29 mai 22-26 juin	Soupe	Alphabet et poulet	Anneaux et tomates	Poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Étoiles et bœuf
	# 1	Quesadillas	Sous-marin pizza	Sauté de porc	Lasagne	Général Tao
	# 2	Jambon	Filet de saumon	Croque monsieur	Tacos	Penne sauce tomates
	Froid	Salade aux œufs	Ciabata au poulet	Wrap à la dinde	Salade César poulet grillé	Salade de pâtes
	Dessert	Gâteau aux bananes	Muffin aux framboises	Gâteau aux zucchini	Galette à l'avoine	Petit gâteau
09-13 sept 07-11 oct 04-08 nov 02-06 déc 13-17 janv 10-14 fév 09-13 mars 06-10 avril 04-08 mai 01-05 juin	Soupe	Riz et tomates	Alphabet et bœuf	Étoiles et tomates	Minestrone	Crème de brocoli
	# 1	Sloppy Joe	Filets de poulet	Pâté chinois	Ragoût de poulet	Macaroni à la viande
	# 2	Gratin de poulet	Linguini Alfredo	Porc aigre doux	Pizzaghetti	Poisson pesto
	Froid	Salade de poulet	Pains farci au thon	Salade et crudités	Panini jambon	Salade de pâtes
	Dessert	Trottoir aux fruits	Gâteau à l'ananas	Galette à la mélasse	Gâteau aux carottes	Muffin maison
16-20 sept 14-18 oct 11-15 nov 09-13 déc 20-24 janv 17-21 fév 16-20 mars 13-17 avril 11-15 mai 08-12 juin	Soupe	Étoiles et bœuf	Alphabet et tomates	Anneaux et poulet	Soupe aux choux	Vermicelles et poulet
	# 1	Nouilles au bœuf	Hamburger de poulet	Ragoût de boulettes	Wrap salade de poulet	Tortellini sauce rosée
	# 2	Fajitas	Pâté mexicain	Macaroni au fromage	Spaghetti	Riz chinois saucisses
	Froid	Croissant jambon fromage	Salade de riz	Wrap au jambon	Sous-marin jambon	Kaiser Rosbif
	Dessert	Gâteau à la vanille	Pouding au pain	Galette blanche	Gâteau au gruau	Rice Krispies
23-27 sept 21-25 oct 18-22 nov 16-20 déc 27-31 janv 24-28 fév 23-27 mars 20-24 avril 18-22 mai 15-19 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Crème de navet
	# 1	Croquettes de poulet	Pâté à la viande	Pizza	Saucisses BBQ	Hamburger
	# 2	Switché aux œufs	Filet de poisson	Hachis parmentier	Croquette de thon	poulet cari
	Froid	Coucou aux légumes	Sous-marin club	Kaiser au bœuf	Salade au jambon	Croissant à la dinde
	Dessert	Gâteau aux fruits	Tarte au fromage	Brownie	Gâteau maison	Galette aux pommes

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

<p>Repas Menu du jour : 5,95 \$ (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)</p>
--

CARTE REPAS

- Disponible à la caisse de la cafétéria
- Valide pour le menu du jour seulement
- Non remboursable

PAIEMENT : Argent ou chèque
(au nom de : BERGERON TRAITEUR)
Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.

 **BERGERON**
TRAITEUR
Au plaisir de vous servir!



Tél: 1 (418) 228-1112
sans frais 1-855-955-1112
Site internet : bergerontraiteur.ca
Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 38 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !