

Profil DEK HOCKEY

Le profil Dek Hockey vise l'amélioration de certaines habiletés techniques et tactiques (collectives et individuelles) en Dek Hockey.

Ce programme contribuera également à développer l'esprit d'équipe, la coopération et la communication.

Discipline, autonomie, effort, dépassement de soi et esprit d'équipe sont des valeurs guidant le profil Dek Hockey.

Contexte d'apprentissage :

- ◆ Périodes d'éducation physique respectant le programme du ministère
- ◆ Périodes de hockey : en gymnase, au centre Dekhockey de Lévis
- ◆ Périodes de sports collectifs et entraînement spécifique au hockey hors glace
- ◆ Partie théorique portant, entre autres sur l'alimentation, le programme d'entraînement hors glace et les règlements

Critères d'admission :

- ◆ Être motivé
- ◆ Avoir une bonne attitude

Du sport possible à tous les jours!

Groupes contingentés à 24 élèves par groupe

Compatible avec le programme *Déclic interdisciplinaire* et l'option *Anglais enrichi*