

MULTISPORT

Tu aimes bouger, tu as le goût de te dépasser, tu as le sens de la compétition et tu veux essayer toutes sortes de sports?

Le profil Multi-Sports est pour toi!

Le Profil Multi-Sports vise l'amélioration de la condition physique, le développement d'aptitudes sportives dans plusieurs disciplines, de même que l'acquisition des valeurs essentielles à la réussite dans la vie tels le respect, le dépassement, la coopération, l'esprit sportif, la discipline, etc.

Comme le nom du profil l'indique, l'élève est amené à s'ouvrir à tout un ensemble de sports ou de jeux variés. Parmi les activités offertes :

- ◆ Badminton et mini tennis
- ◆ Basket
- ◆ Dek hockey
- ◆ Handball
- ◆ Spikeball
- ◆ Tchoukball
- ◆ Ballon balai gym
- ◆ Olympiades
- ◆ Ultimate Frisbee
- ◆ Lacrosse
- ◆ Conditionnement physique
- ◆ Spinning et tapis roulant
- ◆ Dbl
- ◆ Ping Pong

Du sport, du sport et encore du sport...

Les élèves inscrits dans le profil ont accès à 5 périodes d'éducation physique par cycle soit 3 périodes de plus que le régulier. Compatible avec le programme Déclit ainsi que l'anglais enrichi.

Un minimum de 5 sorties sportives par année sont offertes durant ton parcours scolaire. Voici quelques exemples de sorties : Golf, tournoi Pee-wee de Québec, Boot camp, Bubble soccer, curling, auto-défense, Dekhockey Lévis, Peps, Défi Laser, cliniques spécialisées...