

Comment les enfants peuvent aider?

Les enfants d'âge préscolaire peuvent :

Faire leur lit
Plier des serviettes
Ranger les vêtements dans les tiroirs
Ramasser les jouets
Nettoyer le devant des gros électroménagers avec un pulvérisateur rempli d'eau et une éponge
Nourrir les animaux domestiques
Assortir les bas après le lavage
Nettoyer les légumes

Les enfants qui fréquentent la maternelle peuvent faire tout cela et aussi :

Passer un aspirateur à main sur de petites surfaces
Balayer l'entrée
Ranger les plats de plastique dans une armoire basse
Épousseter les meubles
Frotter les fenêtres (que vous avez lavées) avec un chamois pour qu'elles soient brillantes

Les enfants du début primaire peuvent faire tout cela et aussi :

Sortir les ordures
Balayer les escaliers et les trottoirs
Nettoyer l'automobile
Passer l'aspirateur dans leur chambre
Trier et ranger les jouets
Vider le lave-vaisselle
Trier les vêtements avant le lavage
Nettoyer les meubles du jardin
Arroser le jardin
Mettre la table et desservir

Les enfants de la fin du primaire peuvent faire tout cela et aussi :

Nettoyer les miroirs de la salle de bains
Passer l'aspirateur dans la plupart des pièces
Nettoyer la cuvette des toilettes
Nettoyer les comptoirs et l'évier de la cuisine
Passer la vadrouille sur de petites surfaces de plancher
Plier presque toute la lessive et la ranger
Arracher les mauvaises herbes
Ranger les emplettes
Préparer leur propre goûter pour l'école
Ramasser les feuilles

Les enfants du début secondaire peuvent faire tout cela et aussi :

Laver les fenêtres
Reprendre les vêtements
Couper le gazon
Laver l'automobile
Changer les draps
Laver leurs vêtements
Nettoyer la baignoire
Pelleter la neige

Les enfants de la fin du secondaire peuvent faire tout cela et aussi :

Nettoyer le réfrigérateur
Dégeler le congélateur
Nettoyer et ranger le grenier, le garage, le sous-sol
Faire de gros travaux dans la cour
Nettoyer de petits appareils électriques
Cirer l'automobile
Apprendre à réparer et à entretenir l'automobile
Préparer le souper

Source : Peel, Kathy. « Guide de survie de la mère au travail », les éditions *Libre expression*