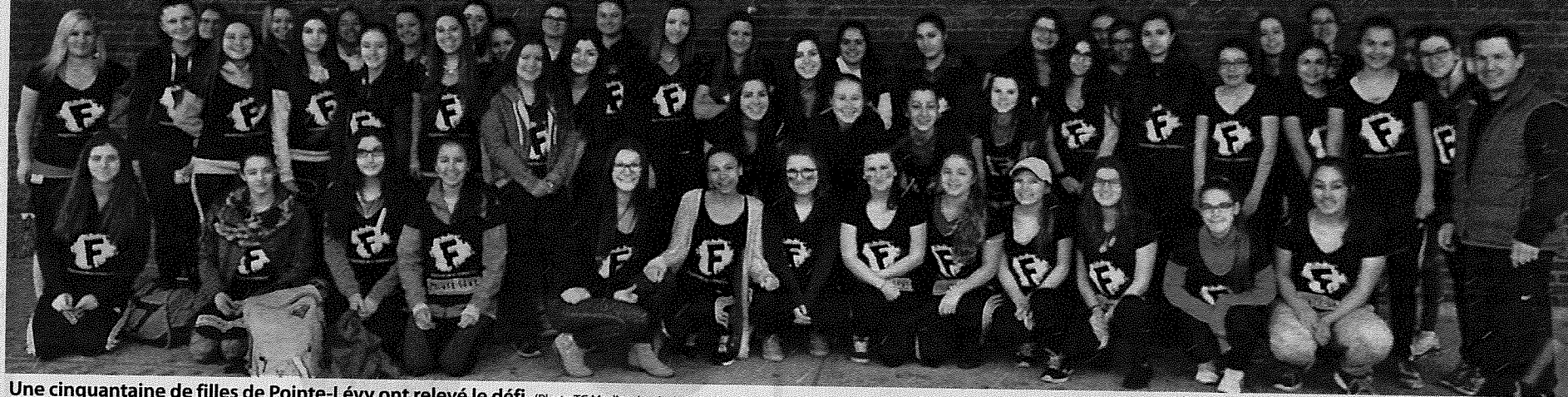


# Des milliers de filles courent pour promouvoir l'activité physique



Une cinquantaine de filles de Pointe-Lévy ont relevé le défi. (Photo TC Media – Louis-Antoine Lemire)

**SOCIÉTÉ.** Près de 4500 filles âgées entre 12 à 17 ans provenant des régions de l'est du Québec ont couru cinq ou 10 kilomètres dans le cadre de l'activité FillActive, qui se déroulait le 9 mai, à l'École secondaire de Donnacona.

Le responsable de l'activité à l'École Pointe-Lévy, Harold Pouliot, a mentionné que les filles de son établissement ont suivi un programme d'entraînement

pendant 10 semaines pour être prêtes pour cette journée. « Il y a eu des hauts et des bas lors de la préparation, mais je suis très fier des filles qui ont été en mesure de passer à travers tout le processus. » Ce dernier a précisé que le but de cet événement était d'inciter les adolescentes à faire de l'exercice et à leur faire découvrir la course à pied.

Les élèves de l'École secondaire l'Aubier de Saint-Romuald, de l'École secondaire de

l'Horizon de Saint-Jean-Chrysostome et de l'École Beauvillage de Saint-Agapit ont participé à la course.

Depuis 2007, FillActive a sensibilisé plus 110 000 filles de Québec et de l'Ontario à l'importance de l'activité physique. (L-A.L)