

# Je cuisine à l'école

ÉCOLE NOTRE-DAME DE LÉVIS  
PROGRAMMATION  
PRINTEMPS-2016

En collaboration avec  
la Chaudronnée

Des ateliers théoriques  
et pratiques sur  
l'alimentation  
pour tous les élèves de  
l'école!

PLAISIR, DÉCOUVERTES, APPRENTISSAGES



Préscolaire  
et  
1er cycle

2ième  
cycle

3ième  
cycle

# Préscolaire

SUJET : JE CUISINE SUCRÉ!

RECETTE: PETITS GÂTEAUX CHOCO-CITRON

**Pour le plaisir de créer ensemble!**

# 1er cycle

SUJET : L'ALIMENTATION ET MES 5 SENS

RECETTE: PETITS GÂTEAUX CHOCO-CITRON

**Pour en connaître un peu plus!**

Recettes  
sur le site de l'école!

Suivez -nous!

# 2ième cycle

SUJET: ALIMENTATION ET ÉNERGIE

RECETTE: SALADE COLORÉE

**Pour la fierté de le faire soi-même!**

# 3ième cycle

SUJET : HYDRATATION ET ÉNERGIE

RECETTE: GALETTES ET SMOOTHIE ÉNERGIE

**Pour avoir de l'énergie toute la journée!**