



Maison de la Famille
de Lotbinière

GRATUIT - POUR TOUTE LES FAMILLES

HIVER 2018

Chouette & Pirouette

de 9 à 11h

du 23 janv. au 25 mai
(sauf du 5 au 9 mars)

Ateliers-découvertes Parents-Enfants 0-5 ans

Activités parent-enfant

Échanges entre parents (pendant que les enfants s'amuse)

Mardi à Lotbinière

Mercredi à Saint-Flavien

Jeudi à Saint-Narcisse

Vendredi à Saint-Apollinaire

Centre Chartier

Salle communautaire

Centre communautaire, 2^e étage

Maison de la Famille



À LA MAISON DE LA FAMILLE, À ST-APOLLINAIRE

Bébé-Câlin

mardi 13 à 15h30

du 13 mars au 17 avr

6 ateliers-découvertes pour parents d'un premier bébé

Informations et discussions sur différents thèmes

en compagnie de bébé

Bébé-Câlin-2

mardi 13 à 15h30

du 23 janv au 27 fév

Activités de stimulation axées sur le développement

Pour parents et bébé âgé de moins de 12 mois

Pas nécessaire d'avoir suivi Bébé Câlin



Comm-Uni-Qu'on

lundi 9 à 11h

Partagez de bons moments avec votre enfant

Activités stimulantes développant le langage



Parents d'ados

mardi 19 à 21h

du 23 janv au 17 avril, sauf 6 mars

Pour éclairer ce passage souvent houleux

Animateur : Bertrand Huot, m.a. –

En 3 étapes de 4 rencontres - 18 ans et plus



L'Intégral 2

Complet

Techniques puissantes pour arriver à ses buts

Citoyens de demain.

mercredi 19 à 21h

rencontre mensuelle

Des petits gestes pour changer l'humain et la planète

Groupe de discussion et d'action



Stimulation langage motricité

samedi 9 à 11h

du 13 janv au 9 juin

Pour les enfants 4-8 ans qui ont des problèmes légers

Parcours d'apprentissages de groupe et personnalisés

Parent et enfant



Expérience physique

lundi 13 à 14h30

du 15 janv au 9 avril, sauf 5 mars et 2 avr

Yoga avec Aline Falardeau

S'arrêter, se connecter, s'éclairer



Maison de la Famille
de Lotbinière

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 t : 418-881-3486

maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com



Un cadeau pour toi

lundi 9 à 11h30
22 janv au 26 fév

Pour protéger l'estime de soi de mon enfant

Pour les enfants 3-5 ans avec parents
Places limitées



Mercredi

du 10 au 31 janv. 13 à 15h
7 et 14 fév. 13h30 à 15h
21 et 28 fév. 13 à 15h
du 14 mars au 16 mai 13 à 15h
23 et 30 mai 13h30 à 15h

Nouvelles technologies

Tablette électronique * niveau débutant * - (iPad et Android)
Facebook
Transactions et navigation sécuritaires
Tablette électronique * niveau intermédiaire*
Assurances auto et habitation



Présence aux événements festifs de plusieurs municipalités

Des services pour vous à la Maison (et gratuits)



Écoute accompagnement

Individu, couple, parent, aînés
Mieux surmonter les difficultés



Comme parents mieux intervenir

Conseils éducatifs
pour parents d'enfants entre 5 et 17 ans



l'interface
Organisme de justice alternative

Médiation Citoyenne

Un soutien pour gérer les conflits
(voisinage, propriétaire/locataire, famille élargie, actes criminels, etc.)



Consultation professionnelle brève

Avocat – notaire – médiation - orientation



Le savoir accessible à tous

Ateliers gratuits



Présence Lotbinière

Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil



Accès-Loisirs

Participer à un loisir gratuit



ACCÈS-EMPLOI

par RÉHAB

INFORMATION - INSCRIPTION : 418-881-3486



Maison de la Famille
de Lotbinière

MAISON DE LA FAMILLE DE LOTBINIÈRE

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 t : 418-881-3486
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com

