

## PLEIN DE RESSOURCES À LA RESCOUSSE

COMMISSION SCOLAIRE DES NAVIGATEURS

### ET SI TU POURSUIVAIS LA RÉALISATION DE TON PROJET DE VIE...

Tu remets en question ton projet scolaire actuel, mais cela ne signifie pas que tu mets de côté tous tes projets de vie. Voici différentes possibilités qui s'offrent à toi ainsi que des ressources qui pourront t'aider dans la poursuite de ton cheminement. Donne-toi les moyens de mieux te connaître et de te réaliser pleinement. N'hésite pas à communiquer avec l'une de ces ressources. Elles sont là pour toi.

---



LES SERVICES D'ACCUEIL, DE RÉFÉRENCE, DE CONSEIL ET  
D'ACCOMPAGNEMENT (SARCA)

Tu désires améliorer ta situation personnelle ou professionnelle ?

Tu réfléchis à ton avenir ?

Tu remets en question ton projet scolaire ?

Tu envisages éventuellement de faire un retour aux études, un changement de carrière ou de faire reconnaître tes acquis et compétences ?

La Commission scolaire des Navigateurs offre des Services d'Accueil, de Référence, de Conseil et d'Accompagnement (SARCA) aux résidents de son territoire de 16 ans et plus. Viens rencontrer nos conseillers d'orientation pour un accompagnement dans la clarification et l'élaboration de ton projet. Nous prenons le temps de t'écouter, nous connaissons les ressources disponibles près de chez toi et nous t'aiderons à trouver la meilleure option.

Services gratuits et confidentiel

418-838-3398

1-866-938-3398

[Sarca@csnavigateurs.qc.ca](mailto:Sarca@csnavigateurs.qc.ca)

---

Le Centre d'éducation des adultes des Navigateurs offre beaucoup de possibilités. Que ce soit pour acquérir les préalables à la formation professionnelle ou à la formation collégiale, obtenir un diplôme d'études secondaires (DES), apprendre un métier en entreprise ou te faire reconnaître des acquis et des compétences, voici quelques possibilités que tu peux envisager. Pour en savoir plus sur les nombreuses possibilités, tu peux consulter le site Internet [educationdesadultes.qc.ca](http://educationdesadultes.qc.ca). Si tu ne sais pas lequel choisir ou lequel serait le mieux pour toi, parles-en à ton conseiller ou communique avec les SARCA. Les pages suivantes présentent plusieurs de ces options.

---

### LA FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES (OFFERT À SAINT-ROMUALD ET SAINTE-CROIX)

#### À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

- Toute personne de 16 ans et plus, au 30 juin précédant l'entrée en formation, qui désire poursuivre ses études au niveau secondaire.

#### APPROCHE PÉDAGOGIQUE :

- Enseignement individualisé
- Intégration des TIC dans des projets
- Intégration d'ateliers magistraux
- Horaire à temps plein ou à temps partiel, de jour ou de soir



#### ACCOMPAGNEMENT ET ENCADREMENT :

- Services d'entrée en formation et de soutien pédagogique personnalisés
- Offre d'activités diversifiées en lien avec le choix professionnel
- Suivi des échéanciers par les enseignants
- Suivi de l'assiduité (politique de présences)

#### CONDITIONS D'ADMISSION :

- Avoir 16 ans au 30 juin précédant l'entrée en formation
- Être recommandé par la direction de son école (pour les élèves qui ont fréquenté une école secondaire dans la dernière année)
- Ne pas présenter de problèmes de comportement majeurs
- Avoir la motivation pour poursuivre ses études
- Fournir un certificat de naissance grand format
- Fournir une carte d'assurance maladie ou un permis de conduire du Québec valide.

#### PERSONNES À CONTACTER :

Hélène Bernier, conseillère d'orientation (élèves de jour de Saint-Romuald) 418 839-6482, poste 32029

Émilie Tousignant, conseillère d'orientation (élèves de jour de Saint-Romuald) 418 839-6482, poste 32028

Yasmina Sorlini, conseillère d'orientation (élèves de jour de Sainte-Croix et de soir de Saint-Romuald) 418 839-6482, poste 32030



## L'ACCÈS FORMATION PROFESSIONNELLE ET COLLÉGIAL (OFFERT AU CENTRE MULTISERVICE DE SAINT-ROMUALD)



### À QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME ?

- Élève qui souhaite obtenir son diplôme d'études secondaires
- Élève qui souhaite obtenir les préalables pour les études collégiales
- Élève qui souhaite obtenir les préalables pour les études en formation professionnelle
- Élève qui souhaite améliorer ses résultats scolaires

### DESCRIPTION DU PROGRAMME :

- Organisation scolaire semestrielle (session de 20 semaines et horaire sur 5 jours)
- Possibilité de concomitance avec les cégeps et les centres de formation professionnelle
- Horaire à temps plein ou à temps partiel (2 cours maximum par session)
- Enseignement magistral
- Suivi personnalisé
- Régime pédagogique de la formation générale des jeunes

### CONDITIONS D'ADMISSION :

- Avoir au moins 15 ans au 30 septembre de l'année scolaire à laquelle vous faites votre entrée en formation
- Avoir les préalables pour chacun des cours choisis
- Fournir un certificat de naissance grand format
- Fournir une carte d'assurance maladie ou un permis de conduire du Québec valide
- Fournir l'original du dernier bulletin et du dernier relevé des apprentissages du MELS

### PERSONNE À CONTACTER :

Cynthia Asselin, conseillère d'orientation 418 839-6482, poste 32227

---

## LA RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES EN FORMATION GÉNÉRALE

La reconnaissance des acquis et des compétences en formation générale permet de reconnaître des connaissances et des compétences qui ont pu être acquises à l'extérieur du système scolaire. Cette option peut permettre à un élève de se faire reconnaître des acquis en anglais langue seconde, d'obtenir une **Attestation d'équivalence de niveau secondaire** (AENS) ou un **Certificat d'équivalence d'études secondaires** (CEES) ou de se faire reconnaître des compétences génériques acquises dans différentes sphères de la vie. Tu peux consulter le site [educationdesadultes.qc.ca](http://educationdesadultes.qc.ca) pour en savoir plus ou communiquer avec les SARCA afin de voir si cette option est possible pour toi.



**LES MÉTIERS SEMI-SPECIALISÉS ADULTES (MSS)**  
INTEGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE



Apprends un métier en entreprise !

Pour tout adulte désirant intégrer le marché du travail, réorienter sa carrière et/ou obtenir un document officiel et reconnaissant ses compétences.

Plus de 130 métiers !

Tu peux consulter la liste des métiers sur le site [educationdesadultes.qc.ca](http://educationdesadultes.qc.ca)

Pour t'inscrire, tu dois avoir 16 ans et plus au 30 juin précédant ton entrée en formation.

Personne à contacter :

Marie-Laurence Brouard, conseillère pédagogique au 418 838-8566, poste 31018

---

**COORDONNÉES DES POINTS DE SERVICE DU CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DES NAVIGATEURS DE LA CSDN (CÉAN)**

<b>Saint-Romuald</b>	<b>Multiservice</b>	<b>Sainte-Croix</b>	<b>Lévis</b>	<b>Charny</b>
1172, boul. Guillaume- Couture  Lévis (Québec) G6W 0R8	1135, boul. Guillaume- Couture  Lévis (Québec) G6W 0S2	6380, rue Garneau  Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0	30, Champagnat  Lévis (Québec) G6V 2A5	3340, rue Omer- Poirier  Lévis (Québec) G6X 1T3
Tél. :418 839-6482	Tél. :418 839-6482	Tél. : 418 796-0504	Tél. : 418 838-8566	Tél. :418 839-6482



## LA FORMATION PROFESSIONNELLE

La formation professionnelle peut être une option très intéressante pour toi si tu as les préalables. Elle regroupe plus de 130 programmes d'études variant entre 600 heures et 1800 heures. Elle te permet d'acquérir un diplôme d'études professionnelles (DEP) et elle mène au marché du travail ou vers la poursuite de tes études (formation générale, certaines formations collégiales, etc.)

Pour en connaître plus sur les différentes possibilités de formation professionnelle, consulte un conseiller d'orientation de ton école ou des SARCA des Navigateurs, les sites [taformation.ca](http://taformation.ca) pour les programmes offerts dans les cinq centres de formation professionnelle de la CSDN ou [inforoutefpt.org](http://inforoutefpt.org) pour ce qui est offert dans la province.



## MÉTIER-ÉTUDES

Métier-Études, que l'on appelle aussi la concomitance, permet aux élèves qui ont complété leur 3<sup>e</sup> secondaire de s'inscrire en formation professionnelle tout en poursuivant la formation générale en français, en mathématique et en anglais de 4<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> secondaire. Les élèves peuvent ainsi obtenir un diplôme d'études secondaires (DES) en plus de leur diplôme d'études professionnelles (DEP).

De plus, cette formation permet d'acquérir des compétences personnelles et professionnelles et de se trouver un emploi intéressant et motivant à la fin de la formation.

Ce parcours de formation t'intéresse ? Informe-toi au centre de formation professionnelle qui offre le programme qui t'intéresse afin de voir si ce parcours est disponible.



## LA RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES EN FORMATION PROFESSIONNELLE (RAC)

La **R**econnaissance des **A**cquis et des **C**ompétences en formation professionnelle (RAC) est une démarche permettant de convertir des expériences de travail et des compétences acquises en un diplôme d'études professionnelles (DEP). En fonction des objectifs poursuivis par la personne, cette démarche permettra de reconnaître des compétences maîtrisées et de faire état, s'il y a lieu, de la formation manquante que la personne doit acquérir. Au terme du processus, le participant obtient un document officiel (bulletin, diplôme, attestation, etc.) attestant la réussite, soit de l'ensemble des compétences propres à un programme d'études, soit d'une partie des composantes de ce programme.

Cette reconnaissance est offerte dans plusieurs programmes d'études. Pour en savoir plus sur ces possibilités et entreprendre une démarche 418 839-0500, poste 40101.

## LES ORGANISMES D'AIDE À L'EMPLOI

Les organismes d'aide à l'emploi ont, entre autres, comme mission de favoriser l'intégration sociale et professionnelle des jeunes et des adultes. Ils leur permettent de développer leur potentiel, leur créativité, leur autonomie, leur confiance en eux, de même que les projets qu'ils portent. Plusieurs programmes y sont offerts tels que : aide à la recherche d'emploi, services d'orientation scolaire et professionnelle, entrepreneuriat, etc.

PLUSIEURS ORGANISMES D'AIDE À L'EMPLOI ACCOMPAGNENT LES JEUNES ET LES ADULTES SUR LE TERRITOIRE DE LA COMMISSION SCOLAIRE DES NAVIGATEURS



49, rue Fortier, bureau 203

Lévis, (Québec) G6V 6K9

418 833-7122

[bienvue@trajectoireemploi.com](mailto:bienvue@trajectoireemploi.com)

[Trajectoireemploi.com](http://Trajectoireemploi.com)



RESSOURCES | ACCOMPAGNEMENT | ORIENTATION

1159, rue Principale, Bur 101

St-Agapit (Québec) G0S 1Z0

418 888-8855

[info@carrefouemploiilotbiniere.com](mailto:info@carrefouemploiilotbiniere.com)

[carrefouemploiilotbiniere.com](http://carrefouemploiilotbiniere.com)



1201, rue Charles-Rodrigue, bureau 102

Lévis (Québec) G6W 0N1

418 839-3109

[info@connexionemploiresources.com](mailto:info@connexionemploiresources.com)

[connexionemploiresources.com](http://connexionemploiresources.com)



250-5255, boul. Guillaume-Couture

Lévis (Québec) G6V 4Z4

418 837-1221

Sans frais: 1 866 844-1221

[rivesud@ape.qc.ca](mailto:rivesud@ape.qc.ca)

[ape.qc.ca](http://ape.qc.ca)



2055, boul. Guillaume-Couture, bureau 116

Lévis (Québec) G6W 2S5

418 838-3036

Sans frais: 1 877 938-5656

[info@semochaudiereappalaches.ca](mailto:info@semochaudiereappalaches.ca)

[semochaudiereappalaches.ca](http://semochaudiereappalaches.ca)

## 811- INFO-SANTÉ ET INFO-SOCIAL CISSS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Des infirmières et des travailleurs sociaux au même numéro.

Un service gratuit et confidentiel. Accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

### INFO-SANTÉ 811 : VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES OU DES QUESTIONS SUR VOTRE SANTÉ?

Info-Santé 811 est un service de consultation téléphonique pour vous-même ou pour un proche auprès de professionnels de la santé. Une infirmière ou un infirmier vous renseigne et vous conseille confidentiellement au sujet de toute préoccupation sur votre état de santé.

Quand appeler ?

- Vomissements
- Diarrhée
- Fièvre
- Problème respiratoire
- Allaitement
- Coliques
- Contraception
- Nouvelle médication
- Blessure, plaie
- Autres problèmes de santé vous affectant ou affectant quelqu'un de votre entourage.

Avant d'aller à l'hôpital ou à la clinique, composez le 811.

### INFO-SOCIAL 811 : VOUS VIVEZ UNE DIFFICULTÉ OU DE LA DÉTRESSE?

Info-Social 811 est un service de consultation téléphonique pour vous-même ou pour un proche auprès de travailleurs sociaux qualifiés. Ils vous aident confidentiellement à faire le point si vous cherchez des réponses fiables et appropriées dans une situation difficile.

Quand appeler ?

- Anxiété
- Inquiétude pour un proche
- Violence
- Relation difficile
- Deuil
- Jeune en difficulté
- Problème de dépendance (drogue, alcool, jeu)
- Sexualité
- Peine d'amour
- Tout autre comportement ou situation qui vous inquiète

\*Information tirée du site du CISSS de Chaudière-Appalaches <https://www.cisssca.com/nous-joindre/numeros-importants/info-sante-et-info-social-811/>

---

## Les Coordonnées des CLSC

### Desjardins

#### CLSC Lévis

99, rue du Mont-Marie  
Lévis (Québec)  
G6V 0M4  
418 835-3400

### Chutes-de-la-Chaudière

#### CLSC Saint-Romuald

1205, boul. Guillaume-Couture  
Lévis (Québec)  
G6W 0J6  
418 380-8991

### Lotbinière

#### CLSC Laurier-Station

135, rue de la Station  
Laurier-Station (Québec)  
G0S 1N0  
418 728-3435

---

## SERVICE DE CRISE SUICIDAIRE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

### TU ES INQUIET POUR TOI-MÊME OU POUR UN PROCHE ?

Demande de l'aide.



On est là pour t'aider 24 H / 7 JOURS

1 866 APPELLE ou 1 866-277-3553  
C'est rapide, confidentiel et sans frais !

---

**BREF, IL N'EN TIENT QU'À TOI DE TE MOBILISER ET DE TE METTRE EN MODE « SOLUTION » !**