

Projet Séquence, le vendredi 13 novembre 2020

La mission de Projet Séquence est de réaliser, sur des chansons aux messages porteurs d'espoir, un "medley" où chaque séquence de la chanson est attitrée à un groupe, pour qu'au final la chanson soit chantée dans sa globalité par tous les groupes. Chaque groupe pourra se familiariser avec les paroles de leur séquence. Les enfants confectionneront un accessoire pour mettre de la couleur à leur numéro. Ils répèteront leur numéro en incluant l'apprentissage de quelques mouvements chorégraphiques pour finalement conclure avec le tournage final!

COÛT DE LA JOURNÉE:

Frais de garde: 8,50 \$

Coût de l'activité: 12,00 \$

Total pour cette journée: 20,50 \$

Karaté avec Shihan Paquet, le lundi 16 novembre 2020

Une journée qui se déroulera à l'école. Monsieur Denis Paquet, ceinture noire 6è dan, animera un atelier d'une heure par groupe au gymnase. Cet instructeur qualifié saura vous aider à évoluer dans le monde des arts martiaux. Vous apprendrez des techniques d'autodéfense et des techniques d'immobilisation, tout en respectant votre condition physique. De plus, plusieurs activités variées seront animées par le personnel du service de garde lors de cette journée.

COÛT DE LA JOURNÉE:

Frais de garde: 8,50 \$

Coût de l'activité: 8,05 \$

Total pour cette journée: 16,55 \$

Quoi apporter pour les deux journées

- Vêtements appropriés à la température
- Collations et bouteille d'eau
- Dîner froid
- Un couvre-visage (masque) pour les élèves de 5è et 6è année (requis dans les aires communes). Pour les élèves de maternelle jusqu'à la 4è année inclusivement, il ne sera pas obligatoire, mais il sera permis.

Le service de garde est ouvert de 7h00 à 18h00 et les activités ont lieu entre 8h30 et 16h00

Du plaisir garanti !