

DÉFIS COGNITIFS avec tablette Android ou Apple

Gardez votre cerveau actif en le mettant au défi ! Dans ce cours, votre tablette Android ou Apple devient un outil qui stimule votre intellect et vous divertit.

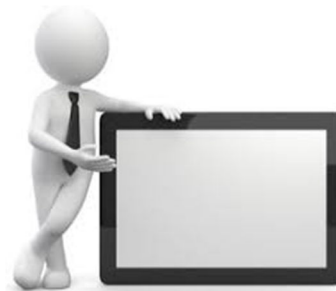


Préalables

- Posséder une tablette **Android ou Apple**
- Être à l'aise dans le téléchargement d'applications et la manipulation de la tablette

Informations générales

- 5 cours de 2h30



Objectifs généraux

- Télécharger et découvrir des applications stimulantes et divertissantes
- Expérimenter avec ces applications et échanger avec les autres participants
- Utiliser la tablette comme un outil d'entraînement cérébral