



## DES NOUVELLES DE VOTRE COMMISSION SCOLAIRE LES PARENTS ET LE CHOIX DE CARRIÈRE

Dès son jeune âge, l'enfant se définit en vivant ses propres expériences. En tant que parent, nous pouvons l'aider à découvrir ses intérêts, ses aptitudes et sa personnalité en lui proposant différentes activités. Être à l'écoute de son enfant, l'encourager dans tous ses apprentissages et demeurer positif tout au long de son parcours scolaire sont aussi des attitudes avantageuses à adopter.

Comme nous représentons un modèle pour notre enfant, lorsque nous parlons de nos bons coups ou que nous faisons état des solutions que nous avons trouvées pour faire face aux obstacles rencontrés, nous contribuons ainsi à lui offrir une image positive du monde du travail. Nos enfants nous écoutent et nous observent toujours plus qu'on ne le pense !

Afin qu'il développe une meilleure connaissance de soi, il est souhaitable d'interroger son enfant sur ses intérêts pour susciter chez lui une meilleure réflexion. Il faut retenir qu'il est important de l'amener à prendre ses propres décisions et, lorsque le moment de choisir sa carrière arrivera, se rappeler que notre principal rôle demeure de l'accompagner dans cette étape.

### **Lorsque son choix n'est pas arrêté ou s'il semble posséder une méconnaissance de lui-même, vous pouvez :**

- l'encourager à rencontrer un conseiller d'orientation. Cette démarche peut d'ailleurs se faire bien avant ce moment crucial;
- l'accompagner aux portes ouvertes des différents établissements scolaires, aux salons de l'éducation, à des conférences, etc.;

- l'inciter à s'inscrire à l'activité « Élève d'un jour », à consulter différents sites de cégeps ou de centres de formation professionnelle;
- le mettre en contact avec des gens œuvrant dans des métiers qui l'intéressent et même à visiter certains milieux de travail.

Après cette étape d'exploration, assurez-vous que les renseignements qu'il a récoltés sont exacts.

À titre de parent, gardez toujours en tête que son choix n'est peut-être pas définitif et qu'il y aura toujours place au changement. Une fois sa décision prise, il faut l'assurer de notre soutien et lui démontrer que nous avons confiance en lui. Quoi qu'il arrive, notre accompagnement se poursuivra et nous demeurerons intéressés à lui et à ce qu'il fera, nous l'encouragerons et nous le soutiendrons tout au long de sa vie.

Voilà les attitudes idéales à adopter, même si, bien sûr, il n'est pas toujours évident d'essayer d'être un parent « parfait » !

Si vous êtes en questionnement par rapport à votre rôle, si vous avez besoin de soutien concernant l'aide que vous voulez apporter à votre enfant, n'hésitez pas à contacter les conseillers d'orientation de nos établissements ou consultez le site suivant : **[choixavenir.ca/parents](http://choixavenir.ca/parents)**.

**Esther Lemieux**  
Directrice générale

